

Coronamaatregelen lesgevers Swimcoolteam

Via deze weg willen wij jullie graag een overzicht meegeven van de maatregelen die Swimcool neemt om jullie als lesgevers zoveel mogelijk te beschermen. Wij volgen hiervoor de maatregelen zoals uitgevaardigd door de overheid en hebben deze tevens afgestemd met een ziekenhuishygiëniste. Wij willen daarnaast vragen om ook in de privésituatie of bij eventuele contacten tussen lesgevers onderling de algemene maatregelen te blijven volgen om elkaar te beschermen.

Hand-, nies- en hoesthygiëne

De basismaatregel en tevens ook belangrijkste maatregel omtrent handhygiëne, blijft van toepassing. Was of ontsmet de handen regelmatig en correct: zeker voor vertrek thuis, bij aankomst in het zwembad, na de les en bij aankomst thuis. De handen kunnen ontsmet worden als er geen water en zeep ter beschikking is. Vermijd ook het aanraken van jouw gezicht. Als je hoest of niest, doe dit dan in een zakdoek of jouw elleboog.

Mondmasker

Er dient een mondmasker gedragen te worden in alle gemeenschappelijke ruimtes waar contact kan zijn met ouders, bezoekers,... Dit masker moet steeds de mond en neus volledig bedekken. Tijdens het lesgeven waarbij contact is met de kinderen, is geen mondmasker verplicht, maar dient wel de afstand van 1,5m tussen lesgevers wel bewaard te worden.

Was of ontsmet jouw handen steeds vóór het aanbrengen en ná het verwijderen van het mondmasker om te voorkomen dat je jezelf besmet. Als je gebruik maakt van een herbruikbaar mondmasker, bewaar dit dan steeds in bv. een propere envelop, doosje of linnen zakje. Was het op regelmatige basis op minstens 60°C. Op deze manier voorkom je dat het masker zelf een bron aan bacteriën wordt.

Afstand bewaren

De algemene regel waarbij we 1,5 meter afstand van elkaar moeten bewaren, is steeds van toepassing bij contact met andere lesgevers, ouders,... Dit in combinatie met het dragen van een mondmasker in de ruimtes zoals de gang, zal er voor zorgen dat er geen 'hoogrisicocontacten' meer zijn met ouders of lesgevers onderling. Er is sprake van een hoogrisicocontact wanneer je langer dan 15 minuten en van dichtbij (binnen aan afstand van 1,5 meter en beiden zonder mondmasker) contact hebt gehad met elkaar.

Oppervlakken

De kans dat je besmet wordt via het aanraken van oppervlakken is klein. Het virus overleeft namelijk maar een beperkte duur op oppervlakken. Om overdracht via deze weg volledig uit te sluiten, ligt opnieuw de focus op de algemene toepassing van handhygiëne, voornamelijk na het aanraken van oppervlakken die veel aangeraakt worden zoals deurklinken, lichtschakelaars, kranen,... Deze maatregelen zijn intussen zowel op school, op het werk als in het privéleven de standaard geworden.

Zwembadwater

Zwembadwater bevat voldoende chloor om het coronavirus te inactiveren.

Wat moet je doen als je besmet blijkt te zijn met het coronavirus?

De huisarts die de test afnam, zal de bevoegde instantie contacteren zodat zij het contactonderzoek kunnen uitvoeren. Wij stellen de aanwezigheidslijsten dan ook ter beschikking om dit contactonderzoek zo optimaal mogelijk te laten verlopen en de bevoegde instanties bij te staan.

We kijken alvast uit naar de nieuwe start van de lessen! Als we allen ons steentje bijdragen, beschermen we onszelf, de kinderen en alle anderen om ons heen. 😊

Belangrijk: deze maatregelen kunnen ten allen tijden wijzigen wanneer de richtlijnen van de overheid worden aangepast.